

Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de santé

Vous recevrez une convocation en L1.

Centre d'examens de santé CPAM 09 : Place des héros de la résistance. 09100 Pamiers

Accès ► Prendre le bus de la **ligne 453** (1€) à Foix arrêt « Parvis » (10 min à pied du campus) et descendre à Pamiers arrêt « Saint-Hélène » (10 min à pied de la CPAM).

Accueil infirmier

Le lundi de 11h30 à 16h30 ► Bâtiment 7 bureau 14 bis (à droite de la salle 14)

► Catherine.mesplie@univ-toulouse.fr / 05 61 02 19 55

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap **permanent** et **temporaire** : Contactez l'antenne Simpps de UT2J à Toulouse

► 05 61 50 41 41 / 38 61

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières : Contactez l'antenne Simpps de UT2J à Toulouse.

► 05 61 50 41 41 (secrétariat)

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ► valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. (3 consultations renouvelables une fois). Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps : infirmière du site le lundi ou Accueil infirmier du centre Simpps UT2J

► 05 61 50 38 61 Plus d'info ► santepsy.etudiant.gouv.fr

Maison des Adolescents de l'Ariège CHAC (jusqu'à 25 ans.)

Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être.

► Pôle jeunesse. Espace Olivier Carol Boulevard F. Mitterrand, Foix ► 05 61 04 78 95

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre d'assurance maladie de l'Ariège (CPAM)

▶ Sécurité sociale Etudiante ▶ 1, Avenue Sibian. Foix ▶ 0 800 10 02 12

▶ Centre d'examens de santé à Pamiers :

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire gratuit à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège (CHIVA)

Site de Saint-Jean-de-Verges ▶ Chemin de Barrau - Saint-Jean-de-Verges (Bus ligne 453)

▶ 05 61 03 30 30

▶ **Urgences, Hospitalisation, Consultations**

Site de Pamiers ▶ 10, rue Saint-Vincent « Bâtiment des 120 lits » ▶ 05 61 60 90 40

▶ **Centre Gratuit d'Informations de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) :**

Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

▶ **Vaccination et conseils aux voyageurs**

▶ **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

▶ **Permanence d'Accès aux Soins en Santé PASS** : Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

Point accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) jusqu'à 25 ans.

Besoin de parler, d'être écouté, de ne pas rester seul avec ses inquiétudes, son mal être

▶ 06 31 87 93 61 / 06 86 94 88 16 ▶ 5 rue de la Maternité, Pamiers

Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficultés psychologiques (sur RDV de préférence)

▶ 05 81 09 14 20 ▶ 18 bis allée de Villote, Foix

Centre de Planification et d'Education Familiale

Contraception, IVG, IST, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques

▶ 05 61 05 06 10 ▶ 9, rue du lieutenant Paul Delpéch, Foix

Consultation jeunes consommateurs CJC AIPD

▶ 05 61 05 01 93 ▶ 18 bis allée de Villote, Foix

Consultation addictions Addictions France

▶ 05 34 09 84 50 ▶ 6 cours Irénée Cros, Foix

Réseau social sur la ville

Centre local de Foix (Aide sociale départementale)

▶ 05 61 05 06 10 ▶ 9, rue du lieutenant Paul Delpéch, Foix

Centre communal d'action sociale / aide sociale

▶ 05 61 05 42 08 ▶ Mairie. 45 cours Gabriel Fauré, Foix

CIDFF Centre d'informations sur les droits des femmes et familles

▶ 05 61 02 81 77 ▶ Espace Olivier-Carol Boulevard F. Mitterrand, Foix

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur **les drogues et addictions** :

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ <https://www.drogues-info-service.fr/> 0800 23 13 13
- ▶ www.tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ www.jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ www.joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940

Site destiné aux jeunes sur **la sexualité** :

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Sites destinés aux usagers sur **les IST**

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur **le bien-être et la santé mentale** :

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

Ligne d'écoute et de soutien **ARS Occitanie** : [05 34 39 33 47](tel:0534393347)

MALTRAITANCE ▶ 119

24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr